



Cicles mitjà i superior



Menjador



Per a ed. de menjador

descripció

Els infants hauran d'endevinar quin plat és el resultat de la suma de determinats aliments.

material

Aliments ecològics de la cuina

com fer-la

1. Ens desplaçem a la cuina i posem diferents aliments sobre una taula.
2. Explicarem als infants que la cuina és un art i, a més, un càlcul de diferents aliments, quantitats, temps i temperatures.
3. L'alumnat haurà de jugar a sumar tot i que, en compte de números, ho faran amb aliments fins endevinar el "plat-resultat".
4. Nosaltres o els infants pensaran un plat que es pugui cuinar amb els aliments de què disposem i escriurem el nom en un paper. Per exemple:
 - Tomàquet, formatge, carn, macarrons: macarrons a la bolonyesa.
 - All, tomàquet, ou, arròs: arròs a la cubana.
 - Ceba, tomàquet, oli, cogombre, enciam: amanida.
 - Farina, tomàquet, formatge, carxofa: pizza.
 - Mantega, pa, pernil, formatge: biquini.
 - Patates, ceba, ous: truita de patates.
5. Anirem mostrant un ingredient darrera l'altre. Quan algú pensi que ha endevinat de quin plat es tracta, aixecarà la mà i li donarem la paraula.
6. Quan encertin el plat, farem una simulació com si fos un programa de televisió de cuina explicant el procés per aconseguir-lo.

temps

50 min Joc d'endevinar

10 min Reflexió de l'experiència

idea!

Quan un infant encerti un plat, serà ell o ella qui pensarà un plat i anirà seleccionant ingredients; els altres hauran d'endevinar de quin plat es tracta.

La simulació de la preparació del plat es pot fer només amb mímica.