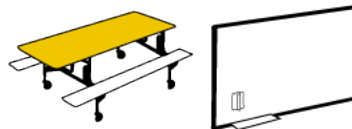




Infantil i Cicle inicial



Menjador



Per a ed. de menjador

descripció

En primer lloc l'alumnat farà uns batuts de fruites adquirides a les parades del mercat i posteriorment el compararan amb un batut comercial.

material

- Fruites variades de temporada adquirides a les parades del mercat.
- Llet i sucre adquirits a la botiga.
- Batuts comercials adquirits al supermercat.
- Batedora.

com fer-la

1. Dividim l'alumnat en grups de quatre o cinc. Lliurem a cada grup un litre de llet i un sol tipus de fruita (diferent per a cada grup).
2. Expliquem on hem comprat els productes i ensenyem als diferents grups a tallar i netejar les seves fruites.
3. Ensenyem com fer la barreja amb la llet, el sucre i les fruites per fer el batut natural, i el batem.
4. Els servim en gots i convidem als alumnes a brindar i fer el tast del batut.
5. Un cop tothom l'ha tastat, repartim entre els alumnes els batuts comercials i els convidem a fer el tast i comparar amb el que acaben de preparar.
6. Continuant el treball en grups, podem obrir la reflexió amb preguntes com aquestes:
 - Us ha agradat elaborar el batut?
 - On s'han comprat els ingredients per a fer-lo?
 - Penseu que té el mateix gust el batut comercial que el fet per nosaltres?
 - Quines diferències trobeu?
 - On s'han comprat els ingredients del batut comercial?
 - Quins altres menjars podem fer nosaltres en comptes de comprar-los fets?

temps

- 5 min Explicació de l'activitat
- 10 min Explicació de l'adquisició dels productes
- 20 min Elaboració del batut
- 10 min Tast dels batuts
- 15 min Preguntes i reflexions

idea!

Podem acabar l'activitat fent que tots els grups provin els batuts de la resta dels grups.

L'equip de cuina pot participar en l'activitat.